

情報 ひがし労

JR東労働組合 中央本部

発行人 松下 明

編集者 情宣部

自分の健康は**自分の免疫力で守る!**

今こそ再徹底! 手洗い・うがいを忘れずに!

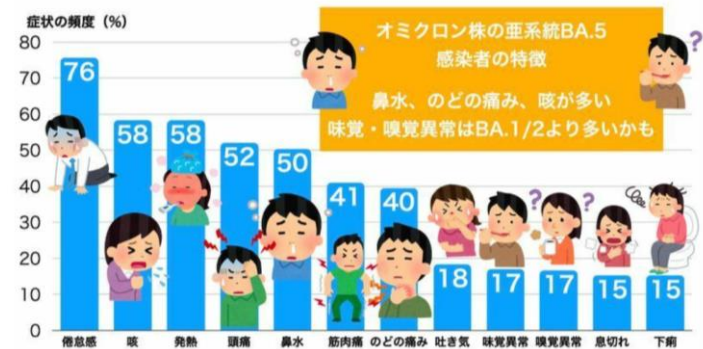
オミクロン株・変異株から組合員・家族を守り抜く!

オミクロン株亜系統 BA.5 による症状の特徴は?

日本国内ではオミクロン株の亜系統 BA.5 が拡大しています。第6波の主流であったオミクロン株は BA.1 と呼ばれる亜系統に分類されます。その後、4月から5月にかけて BA.2 と呼ばれる亜系統が日本国内で拡大し主流となりました。そして現在、BA.5 と呼ばれる亜系統が日本国内で拡大しています。

7月中旬時点ですでに半分以上が BA.5 による感染例と考えられています。

従来の新型コロナウイルスと比べて、オミクロン株では鼻水やのどの痛みなどの症状が多く、嗅覚・味覚の異常は少なくなっており、より風邪やインフルエンザの症状に似てきていることが分かっていました。同じオミクロン株である BA.5 でも同様に鼻水やのどの痛みの症状が多いようです。



フランスで BA.5 に感染した 288 人の臨床症状の頻度 (フランス公衆衛生局 2022/06/15 資料より)

適切な換気でエアロゾル感染と**熱中症**を防ごう!

マスクを着用していても、換気の悪い場所でのエアロゾルによる感染が確認されています。これを防ぐためには効果的な換気が重要です。夏場は室内の温度が外気よりも高くなるため、エアコンや扇風機を活用して熱中症を予防しながら行いましょう。



エアロゾル感染を防ぐには、**換気が重要です**。ただし、夏場は家電などからの発熱や日射侵入により、室内の温度が外気よりも高くなるため、エアコンや扇風機を活用して熱中症を予防することが必要です。可能であれば、**室温 28℃以下を確保できる範囲**で、**防犯に注意しながら、5センチから15センチを目安に2か所の窓を常時開放**します。常時換気が難しい場合は、**30分に1回を目安に、数分間窓を全開に**します。外気温の低い朝や夕方以降などに窓開けを行い、**換気時間を多く取り**ましょう。換気後はエアコンの温度を再設定しましょう。

手洗い・うがいの徹底!  **マスクの着用!** 

新型コロナウイルスを「正しく恐れ、決して侮らない」